

« Jeux » dis merci !



Nous avons tous besoin de nous rappeler, de temps en temps, d'être reconnaissants pour ce que nous avons.

Les jeunes enfants, en particulier, ont besoin d'apprendre le concept de **reconnaissance**.

Non seulement cela les aidera à se souvenir et à exprimer leur appréciation des autres, mais cela permettra également de les aider dans les moments difficiles.

Jouer à des jeux est une façon amusante de développer et d'identifier la gratitude sans être trop sérieux.

Je vous propose donc quelques pistes de jeux et d'activités ludiques à faire avec votre enfant dans cette période particulière...

Avant de commencer à jouer, vous pouvez **expliquer à votre enfant** que même s'il est enfermé chez lui, des adultes continuent à aller travailler chaque jour pour **aider les autres**.

Vous pourrez alors décider avec lui de **remercier** l'un des corps de métier qui sont en première ligne face au virus, aux microbes, à la grande maladie....

(Personnels soignants, premiers secours, pharmaciens, caissières, banquiers, boulangers, taxis, travailleurs du bâtiment, travailleurs sociaux, agents d'entretien, éboueurs ...).

Amusez-vous bien !

1^{ère} piste : « Jeu » fais un dessin ou un coloriage et je l'accroche à ma fenêtre, devant ma porte, sur la poubelle extérieure...

Déroulement :

Laissez votre enfant faire un joli dessin ou un coloriage.

Proposez-lui des couleurs vives.



Écrivez le mot **MERCI** sur son dessin.

2^{ème} piste : « Jeu » décore les lettres du mot MERCI et je les accroche à ma fenêtre, devant ma porte, sur la poubelle extérieure...

Déroulement :

Ecrivez en gros sur une feuille ou sur un morceau de carton les lettres du mot

MERCI en capitales puis découpez-les.

Proposez ensuite à votre enfant de décorer chaque lettre avec des feutres, des serviettes en papier, des petits cotillons, des boutons, des bouchons, du papier crépon, des fleurs ... (Vous pouvez très bien décorer chaque lettre avec un matériau différent).

Ecrivez-lui ensuite le modèle et proposez-lui de remettre les lettres dans le bon ordre pour reconstituer le mot MERCI.

Enfin, proposez-lui de coller les lettres dans le bon ordre sur une grande feuille ou sur un grand carton (pourquoi ne pas le peindre au préalable ?).



3^{ème} piste : « Jeu » reconstitue le mot MERCI avec des fleurs, des jouets ou des objets et je prends une photo que j'envoie.

Déroulement :

Ecrivez en gros sur une feuille le mot **MERCI** en capitales.

Proposez des fleurs, des objets de la maison (coton tiges, cure-dents, crayons...), des Kapplas ou même des jouets pour reconstituer les lettres du mot.

Prenez en photo le résultat et envoyez-la à une personne de votre entourage qui est concernée. (Ou imprimez-la et accrochez-la à la fenêtre, sur la porte ou sur la poubelle...)



4^{ème} piste : « Jeu » reconstitue le mot MERCI à l'intérieur de ma main.

Déroulement :

Ecrivez sur chaque paume des membres de la famille une des lettres du mot **MERCI** en capitales.

Collez les paumes les unes à côté des autres dans le bon ordre.

Prenez une photo du résultat et envoyez-la à une personne de votre entourage qui est concernée. (Ou imprimez-la et accrochez-la à la fenêtre, sur la porte ou sur la poubelle...)



5^{ème} piste : « Jeu » relève des défis.

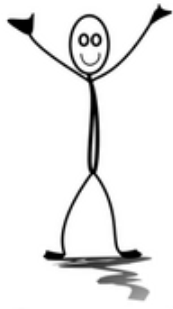
Déroulement : Il n'est pas nécessaire d'imprimer les cartes, si vous n'avez pas d'imprimante, il suffit de montrer la carte !

1. Vous pouvez choisir une carte par jour et proposer à votre enfant de faire ce qui est écrit sur la carte dans le cours de la journée.

(Vous pouvez aussi laisser faire le hasard et poser le doigt sur l'une des cartes en fermant les yeux !)

A la fin de la journée, vous lui demanderez s'il a relevé le défi de la carte.

2. Toute la famille peut jouer et choisir une carte pour relever le défi du jour !



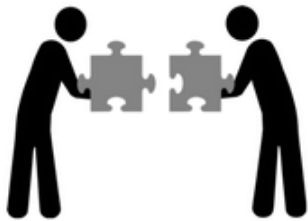
Dis à qui tu veux : "Je suis heureux d'être avec toi"



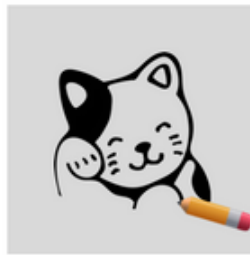
Chante une chanson pour quelqu'un



Propose à quelqu'un de jouer avec toi



Propose ton aide



Offre un dessin à quelqu'un



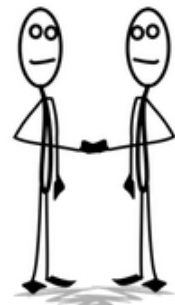
Prends quelqu'un dans tes bras



Partage quelque chose avec quelqu'un



Souris à quelqu'un avec toute ta sympathie



Propose une activité à quelqu'un

Amusez-vous bien !

**N'hésitez pas à m'envoyer les photos des œuvres !
Je réaliserai une petite vidéo et un bel affichage de retour en classe.**